



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 16

**Måndag:** Alternativ 1: Krisberedskapstest i samarbete med ROLIS-projektet:  
Pastabuffé

**Tisdag:** Alternativ 1: Korv Stroganoff & ris/havreris från Västgötaslätten  
Alternativ 2: Sojakorv Stroganoff

**Onsdag:** Alternativ 1: Soppbuffé m. nybakat solrosbröd  
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Medelhavsfisk m. potatismos  
Alternativ 2: Grönsakspinnar

**Fredag:** Alternativ 1: Köttbullar m. kokt potatis, gräddsås & lingonsylt  
Alternativ 2: Veggiebollar

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 17

**Måndag:** Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti  
Alternativ 2: Vegetarisk färssås

**Tisdag:** Alternativ 1: Ugnstekta falukorv & potatismos  
Alternativ 2: Grönsaksbiff

**Onsdag:** Alternativ 1: Panerade fiskfigurer m. kokt potatis & dillmajonnäs  
Alternativ 2: Spenatpinnar

**Torsdag:** Alternativ 1: Tomatsoppa m. nybakad baguette  
Alternativ 2: Quinoasallad m. fetaost & dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Currygratinerad kyckling m. kokosgrädde & ris/havreris  
från Västgötaslätten  
Alternativ 2: Broccoligratäng

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 18**

**Måndag:** Alternativ 1: Pasta m. kycklingsås  
Alternativ 2: Paprikasås

**Tisdag:** Alternativ 1: Asiatisk soppa m. wokgrönsaker & nybakad baguette  
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

**Onsdag:** Alternativ 1: LOV (1:a Maj)  
Alternativ 2:

**Torsdag:** Alternativ 1: Köttfärslimpa m. grönsaker, kokt potatis,  
gräddsås & lingonsylt  
Alternativ 2: Vegetarisk färslimpa m. grönsaker

**Fredag:** Alternativ 1: Torskburgare m. bröd potatismos & gurkmajonnäs  
Alternativ 2: Rödbetsburgare

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 19**

**Måndag:** Alternativ 1: Pasta Carbonara  
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng

**Tisdag:** Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & kall citron & dillsås  
Alternativ 2: Grönsaksbiff

**Onsdag:** Alternativ 1: LOV  
Alternativ 2:

**Torsdag:** Alternativ 1: LOV (Kristi himmelfärds dag)  
Alternativ 2:

**Fredag:** Alternativ 1: LOV  
Alternativ 2:

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun

Vecka 20

Önskevecka

**Måndag:** Alternativ 1:  
Alternativ 2:

**Tisdag:** Alternativ 1:  
Alternativ 2:

**Onsdag:** Alternativ 1:  
Alternativ 2:

**Torsdag:** Alternativ 1:  
Alternativ 2:

**Fredag:** Alternativ 1:  
Alternativ 2:

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

Välkomna!



**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 21**

**Måndag:** Alternativ 1: Vitlöksdoftande färssås & pasta  
Alternativ 2: Stekt grönsaksris

**Tisdag:** Alternativ 1: Runemilen: Kycklingwok serveras utomhus  
Alternativ 2: Vegetarisk wok



**Onsdag:** Alternativ 1: Currydoftande fisksoppa m. nybakat morotsbröd  
Alternativ 2: Sallad på mathavre & dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Grekisk köttfärslimpa m. klyftpotatis & tzatziki  
Alternativ 2: Panerade sticks "chicken style"

**Fredag:** Alternativ 1: Grillkorv & potatismos  
Alternativ 2: Sojakorv

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 22

**Måndag:** Alternativ 1: Chili con Carne m. ris  
Alternativ 2: Chili sin Carne

**Tisdag:** Alternativ 1: Mangokyckling m. ris/havreris från Västgötaslätten  
Alternativ 2: Bönröra m. vitlök

**Onsdag:** Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakad focaccia  
Alternativ 2: Bulgursallad m. dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Ananaskassler m. ris/havreris från Västgötaslätten  
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng

**Fredag:** Alternativ 1: Köttbullar & makaroner  
Alternativ 2: Veggienuggets

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 23

**Måndag:** Alternativ 1: Stekt falukorv & potatismos  
Alternativ 2: Rökig rödbetsburgare

**Tisdag:** Alternativ 1: Dillstekt fisk, kokt potatis m. kall örtsås  
Alternativ 2: Grönsaksbiff

**Onsdag:** Alternativ 1: Kycklinglasagne  
Alternativ 2: Grönsakssås & pasta

**Torsdag:** Alternativ 1: LOV (Nationaldagen)   
Alternativ 2:

**Fredag:** Alternativ 1: LOV  
Alternativ 2:

**Salladsbuffé & serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**





## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 24

**Måndag:** Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti  
Alternativ 2: Grönsakssås

**Tisdag:** Alternativ 1: Fisknuggets m. klyftpotatis & dillcrème  
Alternativ 2: Vegetariska nuggets

**Onsdag:** Alternativ 1: Kyckling & pastasallad m. dressing & nybakat bröd  
Alternativ 2: Veganska bitar "Chicken style"

**Torsdag:** Alternativ 1: Kassler & potatisgratäng  
Alternativ 2: Quornfilé

**Fredag:** Alternativ 1: Skolavslutning 

**Salladsbuffé & serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

Välkomna!





## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka

**Måndag:** Alternativ 1:  
Alternativ 2:

**Tisdag:** Alternativ 1:  
Alternativ 2:

**Onsdag:** Alternativ 1:  
Alternativ 2:

**Torsdag:** Alternativ 1:  
Alternativ 2:

**Fredag:** Alternativ 1:  
Alternativ 2:

**Salladsbuffé & serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**