



Matsedel för vecka 43  
19 oktober till 25 oktober

**Måndag** Alt. 1 Sprödbakad fisk citron/gräslökssås potatis grönsak  
Alt. 2 Vegetarisk festgryta potatis grönsaker

**Tisdag** Alt. 1 Stekt frukostkorv mos grönsaker  
Alt. 2 Currydoftande morot o broccolisoppa  
Mannagrynspudding saftsås

**Onsdag** Alt. 1 Färs Lindsträm brunsås potatis grönsaker  
Alt. 2 Skinksås m pasta

**Torsdag** Alt. 1 Fisksoppa ala Vinga(potatis/morot) smörgås  
Kronans kaka vaniljsås  
Alt. 2 Kycklinglasagne sallad

**Fredag** Alt. 1 Himmelsk köttfärsröra pasta/potatis grönsaker  
Alt. 2 Pizzabit m sallad

**Lördag** Fisk i ugn med saltorkade tomater potatis grönsaker

**Söndag** Skinkstek m apelsinsås potatis grönsaker