



Matsedel för vecka 28
7 juli till 13 juli

Måndag Alt. 1 Korvgryta m sting(paprika/selleri) potatis grönsaker

Tisdag Alt. 1 Kökets örtfärs champinjonsås potatis grönsaker

Onsdag Alt. 1 Fiskgratäng m skaldjur potatis grönsaker

Torsdag Alt. 1 Gulaschsoppa på köttfärs smörgås
Ananaspaj m vaniljsås

Fredag Alt. 1 Hawaiiikassler m ananas potatis/ris grönsaker

Lördag Fiskgratäng m ost/dill/gräslök potatis grönsaker

Söndag Stekt kycklingfilè apelsinsås ugnstek potatis grönsaker