



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 9
Svinnvecka

Måndag: Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti
Alternativ 2: Vegfärssås

Tisdag: Alternativ 1: Grillkorv & potatismos
Alternativ 2: Veggiekorv

Onsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakat bröd
Alternativ 2: Pastasallad m. skinka & dressing

Torsdag: Alternativ 1: Fiskfigurer m. kokt potatis & kall dill/citronsås
Alternativ 2: Rödbetsbiff

Fredag: Alternativ 1: Afrikansk kyckling m. ris
Alternativ 2: Quorngratäng m. chili & vitlök

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 10

Måndag: Alternativ 1: Pasta m. ost & skinksås
Alternativ 2: Blomkålsgratäng

Tisdag: Alternativ 1: Sejnuggets m. potatismos & dillmajonnäs
Alternativ 2: Grönsaksbiff

Onsdag: Alternativ 1: Basilikadoftande tomatsoppa m. nybakat bröd
Alternativ 2: Couscous sallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Skolkökets pannbiff m. kokt potatis, gräddsås & lingon
Alternativ 2: Kryddig Quornfilé m. lingoncrème

Fredag: Alternativ 1: Korv Stroganoff m. ris/mathavre från Västgötaslätten
Alternativ 2: Linsgryta m. morot

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 11

Måndag: Alternativ 1: Kycklingsås & pasta
Alternativ 2: Grönsakssås

Tisdag: Alternativ 1: Ugnstekta falukorv m. potatismos
Alternativ 2: Veggieskorv

Onsdag: Alternativ 1: Cowboysoppa & nybakat grahambröd
Alternativ 2: Pastasallad m. fetaost & dressing

Torsdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. citron & dill serveras m. kokt potatis
Alternativ 2: Skolkökets morotsbollar m. kall dillsås

Fredag: Alternativ 1: Thaigryta m. ris
Alternativ 2: Quorngratäng m. sweet chili

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 12

Måndag: Alternativ 1: Chilidoftande kassler & ris
Alternativ 2: Gratinerade rotfrukter m. chili

Tisdag: Alternativ 1: Sjömanstorsk m. kokt potatis & remouladsås
Alternativ 2: Grönsaksbiff

Onsdag: Alternativ 1: Bondssoppa m. nybakad baguette
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Kycklinglasagne m. fajita
Alternativ 2: Vegetarisk lasagne

Fredag: Alternativ 1: Grillkorv & potatismos
Alternativ 2: Veggieskorv

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 13

Måndag: Alternativ 1: Pasta Carbonara
Alternativ 2: Het paprikasås

Tisdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. örter & kokt potatis
Alternativ 2: Pastagrätäng med grönsaker

Onsdag: Alternativ 1: Varmkorv m. bröd, gurkmajonnäs & potatissmos
Alternativ 2: Spenatpinnar

Torsdag: Alternativ 1: Göingesoppa m. nybakat himmelsbröd
Alternativ 2: Nudelsallad m. sweet chili

Fredag: Alternativ 1: Veggie schnitzel m. klyftpotatis, gräddsås & gelé
Alternativ 2: Rotfruktspytt m. rödbetor

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 14

Måndag: Alternativ 1: Stekt falukorv m. makaroner
Alternativ 2: Veggiesticks

Tisdag: Alternativ 1: Fiskpinnar m. kokt potatis & spenatsås
Alternativ 2: Böngryta m. tomat

Onsdag: Alternativ 1: Broccolisoppa m. nybakad sirapslimpa
Alternativ 2: Sallad på mathavre & dressing

Torsdag: Alternativ 1: Citron & rosmarinkyckling serveras m. ris
Alternativ 2: Quorngratäng m. citronpeppar

Fredag: Alternativ 1: Hamburgare m. bröd, dressing & potatismos
Alternativ 2: Rökig rödbetsbiff

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun

Vecka 15



Håll utkik efter nyttiga överraskningar!

Måndag: Alternativ 1: Krämig pastagrätäng m. fetaost & soltorkad tomat
Alternativ 2: Ratatouille

Tisdag: Alternativ 1: Påskbuffé
Alternativ 2: Veg. påskbuffé



Onsdag: Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & varm citron & gräslökssås
Alternativ 2: Vegobollar

Torsdag: Alternativ 1: Högsbosoppa m. nybakat örtbröd
Alternativ 2: Bulgursallad m. vitlöksdressing

Fredag: Alternativ 1: Chicken á la King m. ris/matvete från Västgötaslätten
Alternativ 2: Linsgryta m. vitlök & persilja

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!





Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 17

Måndag: Alternativ 1: LOV Annandag påsk

Tisdag: Alternativ 1: Stekt falukorv m. kokt potatis & senapssås
Alternativ 2: Sojakorv

Onsdag: Alternativ 1: Tacofisk m. potatismos
Alternativ 2: Broccoligratäng

Torsdag: Alternativ 1: Krämig kycklingsoppa m. nybakad baguette
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Ugnsfärs m. kokt potatis, gräddsås & lingon
Alternativ 2: Grillade grönsaker m. halloumi

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 18

Måndag: Alternativ 1: Emelies apelsinkyckling & ris
Alternativ 2: Gratinerad quornfilé

Tisdag: Alternativ 1: Fisksoppa m. dill & citron serveras m. nybakat lantbröd
Alternativ 2: Fransk potatissallad m. stekt halloumi

Onsdag: Alternativ 1: Lasagne
Alternativ 2: Vegolasagne

Torsdag: Alternativ 1: LOV 1:a Maj

Fredag: Alternativ 1: LOV Klämdag

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 19
Svinnvecka

Måndag: Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti
Alternativ 2: Pastagrätäng m. linser

Tisdag: Alternativ 1: Stekt falukorv m. potatismos
Alternativ 2: Sojakorv

Onsdag: Alternativ 1: Tomatsoppa m. basilika & nybakat solrosbröd
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Mangokyckling m. ris
Alternativ 2: Stekta grönsaker m. vitlökssås

Fredag: Alternativ 1: Fish´n chips m. remouladsås
Alternativ 2: Skolkökets Majsbiff

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 20

Måndag: Alternativ 1: Köttbullar m. stuvade makaroner
Alternativ 2: Grönsaksbiff

Tisdag: Alternativ 1: Fiskgratäng Elisabeth m. potatismos
Alternativ 2: Vegetarisk tacogratäng

Onsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakat örtbröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Djungelgryta m. kokt potatis
Alternativ 2: Nudelwok m. grönsaker

Fredag: Alternativ 1: Kycklingkylett m. ris & currysås
Alternativ 2: Quorngratäng m. paprika & lök

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!