



Våga fråga

En föreläsning i hur du som medmänniska
kan bidra till att rädda liv.

Våga Fråga-föreläsning med Suicide Zero

En unik föreläsning för dig över 18 år om hur vi tillsammans kan förebygga självmord.

Tillsammans med organisationen Suicide Zero bjuder Folkhälsa och social hållbarhet Skaraborg samt Kommunalförbundet in personal och allmänhet till en digital Våga Fråga-föreläsning. Vi går igen fakta och myter om självmord, lär dig känna igen och bli uppmärksam på varningstecken på psykisk ohälsa och ger dig tips och råd på hur du kan stötta någon i din närhet som har det svårt. Läs mer på suicidezero.se

Välj ett av tillfällena nedan redan idag! Tillsammans räddar vi liv.

23 november kl. 10.00-11.30

25 november kl. 10.00-11.30

1 december kl. 18.00-19.30

7 december kl. 13.00-14.30

Plats: Digital föreläsning via Zoom, länk Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/86476952654>

Logga in på länken den dag det passar dig att lyssna på föreläsningen Våga fråga.

Väntrummet kommer att öppnas en kvart innan föreläsningen. Insläpp sker några minuter innan ut-satt tid. Efter föreläsningen ges tid för reflektioner och funderingar.

Föreläsningen genomförs tillsammans med den ideella organisationen Suicide Zero.



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Folkhälsa och social hållbarhet Skaraborg
Regionhälsan
Västra Götalandsregionen



skaraborgs
kommunalförbund



Vårdsamverkan
Skaraborg