



Essunga kommun

Folkhälsoplan Essunga kommun 2016–2017

Dokumenttyp	Plan
Fastställt	2015-05-11, § 31 av kommunfullmäktige
Detta dokument gäller för	Samtliga nämnder
Giltighetstid	2016–2017
Dokumentansvarig	Folkhälsoplanerare
Dnr	2015-000089

Hälsa – en mänsklig rättighet

Hälsa är en mänsklig rättighet som skyddas av flera internationella konventioner. Sverige har ställt sig bakom FN:s konvention om ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter samt WHO:s konstitution som lyfter fram bästa uppnåeliga hälsa som en mänsklig rättighet.

Folkhälsa

Folkhälsa är ett uttryck för befolkningens hälsotillstånd. Folkhälsa är ett område som påverkar alla och är allas ansvar. En kommun har stora möjligheter att påverka förutsättningarna för god folkhälsa genom att förbättra människors livsvillkor och livsmiljö.

Livsvillkor – handlar om förhållanden som omger individen, som exempelvis uppväxtvillkor, utbildning, sysselsättning, ekonomiska villkor, inflytande, delaktighet och tillgång till service exempelvis hälso- och sjukvård.

Livsmiljö – handlar om den fysiska och psykologiska miljön där vi bor, arbetar och tillbringar vår fritid, exempelvis miljön i klassrummet, lekplatsen, grönytor, cykel- och gångvägar.

Levnadsvanor – handlar om individens egna val såsom exempelvis kosthållning, vila, fysisk aktivitet och bruk av tobak och alkohol.

Folkhälsoplan – en riktning

Vinsterna med en god folkhälsa är stora, både för individen och samhället, och kostnaderna för ohälsa är betydande. För att nå riksdagens mål om att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen är det viktigt att alla arbetar mot samma mål.

I folkhälsoplanen läggs en riktning med prioriterade områden som är viktiga att arbeta med för att nå en bättre folkhälsa i vår kommun och som på sikt ska sträva mot det övergripande målet. För att nå detta mål är det viktigt att folkhälsoarbetet blir en naturligt aktiv del av verksamheten i hela Essunga kommuns organisation men också i externa aktörers verksamhet som folktandvården, vårdcentralen, polisen, föreningar och företag. I kommunen kommer handlingsplaner att tas fram för hur verksamheterna ska arbeta i enlighet med folkhälsoplanen. Resultat följs upp i Stratsys och verksamhetsberättelse.

Mål för folkhälsoarbetet

Sverige har en nationell folkhälsopolitik med elva målområden.
Det övergripande målet är:

”Att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen.”

Till detta övergripande mål hör elva målområden:

- Delaktighet och inflytande i samhället
- Ekonomiska och sociala förutsättningar
- Barns och ungas uppväxtvillkor
- Hälsa i arbetslivet
- Miljöer och produkter
- Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och reproduktiv hälsa
- Fysisk aktivitet
- Matvanor och livsmedel
- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

Målområdena omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan, det vill säga de faktorer i samhällsorganisationen som bidrar till hälsa och ohälsa och därmed påverkar människors livsvillkor och levnadsvanor.

Regionalt folkhälsoarbete

Folkhälsoarbetet handlar om att med hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser åstadkomma en god och jämlik hälsa för hela befolkningen. I Skaraborg har Hälso- och sjukvårdsnämnderna antagit ett gemensamt folkhälsomål *”Invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige 2020”*.

Lokalt folkhälsoarbete

Detta är en 2-årig folkhälsoplan med budget som visar vad Essunga kommun prioriterar vad gäller hälsofrämjande och förebyggande insatser under åren 2016—2017.

Folkhälsorådet i Essunga kommun

Folkhälsoråd är ett samverkansorgan mellan Västra Götalandsregionen och Essunga kommun med syfte att initiera, stimulera samt utveckla det hälsofrämjande och förebyggande folkhälsoarbetet i kommunen. I folkhälsoplanen prioriterar rådet vilka områden kommunen ska fokusera på under kommande period.

Rådets sammansättning är ordföranden från varje nämnd i kommunen, två förtroendevalda från Hälso- och sjukvårdsnämnden i Skaraborg samt tjänstemän från kommun, tandvård, primärvård samt regionen.

Prioriterade målområden

Essunga kommuns lokala folkhälsoarbete vilar på det övergripande nationella målet, de elva målområdena samt Hälso- och sjukvårdsmålet: ”Invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige 2020”, SKL:s (Sveriges kommuner och Landsting) Öppna jämförelser Folkhälsa.

Utifrån detta underlag prioriterar Essunga kommun följande områden:

Fysisk aktivitet

- *Öka den fysiska aktiviteten.*

Tobak, alkohol samt andra droger

- *Minska bruket av tobak, alkohol och andra droger.*

Psykisk ohälsa

- *Minskad psykisk ohälsa.*

Budget

Folkhälsorådet förfogar över en budget på 166 000 kronor, vilket fördelas utifrån insatser under året. Medlen baseras på 15 kronor per invånare från Essunga kommun respektive Östra Hälso- och sjukvårdsnämnden.

Fysisk aktivitet och psykisk ohälsa	80 000 kr
Tobak, alkohol samt andra droger	80 000 kr
Övriga utgifter	6 000 kr
Totalt	166 000 kr



Essunga kommun
