

E-cigarett/vejp – vad är det?

Att använda e-cigarett, alltså en elektronisk cigarett, uttrycks ofta som att man vejpar.

E-cigarettor finns i flera tusen smaker, många smakar godis. Vejps kan vara helt luktfria vilket gör det lättare att dölja användningen.

E-cigarettor finns med eller utan nikotin, men de flesta innehåller nikotin och ofta en hög dos. E-cigarettorna kan också innehålla cannabis, men nikotin är det vanligaste.

Uppfattningen bland många barn och unga är att det är helt ofarligt att vejpa. Så är inte fallet! Förutom nikotinet innehåller e-cigarettången många skadliga partiklar och kolväten som kan ha cancerframkallande effekter.

Vad säger lagen?

Det finns en 18-årsgräns för att få köpa e-cigarettor och påfyllningsbehållare som innehåller nikotin.

Var får unga tag på vejps?

Unga får tag på vejps via exempelvis sociala plattformar såsom Snapchat, Tik-tok och Instagram. De köper också av varandra och äldre syskon/kompisar.

Tips till dig som vårdnadshavare

- Var tydlig med var du står gällande bruk av tobak och nikotinprodukter.
- Håll koll och anmäl om du ser konton på sociala plattformar eller affärer som säljer e-cigarettor till barn.
- Meddela rektor om du får vetskap om att försäljning eller användande sker på skolan.
- Stöd och hjälp finns om ditt barn har använt e-cigarettor under en längre tid och har svårt att sluta. Vänd dig till elevhälsan eller vårdcentralen för att få hjälp.

Länktips för dig som vill veta mer

[5-saker-som-vuxna-behöver-veta-om-e-cigarettor-1.pdf \(nonsmoking.se\)](#)

[E-cigarettor - Umo](#)

Frågor?

Kontakta gärna Essunga kommuns drog förebyggare

Håkan Fransson

Christine Hummelblad

hakan.fransson@ockero.se

christine.hummelblad@ockero.se

tel: 0706-90 15 14

tel: 0730-49 09 74

Beskrivning av en enkel E-cigarett

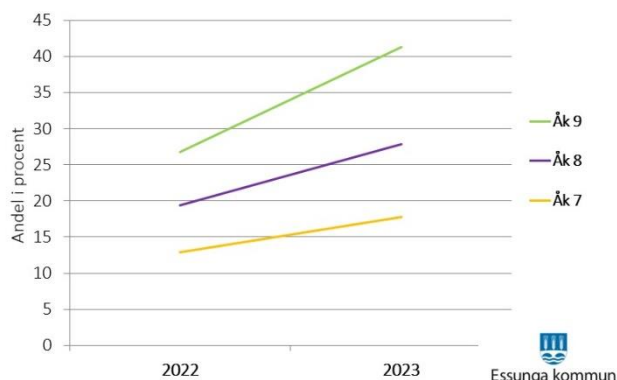


Elektrisk förångare omvandlar en blandning av vatten, propylenglykol och glycerol samt smakämnen, har en tank som innehåller e-juice (nikotinvätska).



Det som vi ser att ökningen bland unga består av är engångsvejps/ engångspoddar vilka är enklare i sin design och har inga knappar och ingen tank utan bara att inhalera direkt. Det finns ingen tank som fylls på.

Har använt e-cig/vejp



Essunga kommun



Essunga kommun