



Essunga kommun

Folkhälsoplan

för folkhälsorådet
i Essunga kommun
2012

Inledning

”Hälsa skapas där människor lever, leker, arbetar och älskar.”

Detta är en ettårig folkhälsoplan med budget som visar vad folkhälsorådet i Essunga kommun prioriterar vad gäller hälsofrämjande och förebyggande insatser under året 2012.

Ett framgångsrikt folkhälsoarbete handlar i mångt och mycket om att stärka människors egna resurser samt att tillhandahålla verktyg som påverkar individens valfrihet till aktiva och hälsofrämjande val. Det är viktigt att arbetet är politiskt förankrat och långsiktigt - på så vis skapar vi jordmån för ett gott liv.

Folkhälsan - ett samhällsansvar

Folkhälsa är ett uttryck för befolkningens hälsotillstånd, som tar hänsyn till såväl nivå som fördelning av hälsan. En god folkhälsa handlar således inte bara om att hälsan bör vara så bra som möjligt, den bör också vara så jämnt fördelad som möjligt över hela befolkningen.

Befolkningens välfärd, invånare som trivs och är friska länge är sannolikt den främsta förutsättningen för en kommuns utveckling och tillväxt. Därför är en av politikens främsta uppgifter att skapa förutsättningar och möjligheter för en positiv hälsoutveckling där planering för en god folkhälsa innebär att människors hälsa och välbefinnande lyfts in och synliggörs i alla delar av samhällsplaneringen.

Folkhälsorådet i Essunga kommun

Essungas folkhälsoråd är ett samverkansorgan mellan Västra Götalandsregionen och Essunga kommun med syfte att initiera, stimulera samt utveckla det hälsofrämjande och förebyggande folkhälsoarbetet i kommunen. Rådet består av förtroendevalda från kommun och region samt tjänstemän från kommun, tandvård och primärvård.

Folkhälsorådets sammansättning

Essunga kommun

Marie-Louise Svensson (M), Ordförande
Bengt Viktorsson (M)
Elsy Lundberg Östrand (FP)
Daniel Andersson (M)
Kjell Karlsson, Kommunchef

Västra Götalandsregionen

Anita Persson (S)
Roger Andersson (C)
Tomas Johansson, Vårdcentralschef
Lena Gerell, Tandvårdschef
Madeléne Engvall, Folkhälsoplanerare

Mål för folkhälsoarbetet

Sverige har en nationell folkhälsopolitik med elva målområden. Det övergripande målet är:

”Att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen.”

Till detta övergripande mål hör elva målområden:

1. Delaktighet och inflytande i samhället
2. Ekonomiska och sociala förutsättningar
3. Barns och ungas uppväxtvillkor
4. Hälsa i arbetslivet
5. Miljöer och produkter

6. Hälsofrämjande hälso- och sjukvård
7. Skydd mot smittspridning
8. Sexualitet och reproduktiv hälsa
9. Fysisk aktivitet
10. Matvanor och livsmedel
11. Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

Målområdena omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan, det vill säga de faktorer i samhällsorganisationen som bidrar till hälsa och ohälsa och därmed påverkar människors livsvillkor och levnadsvanor.

Lokalt folkhälsoarbete

Essunga kommuns lokala folkhälsoarbete vilar på det övergripande nationella målet samt de elva målområdena. Av dessa elva har folkhälsorådet i Essunga kommun valt att prioritera och lägga tonvikt på följande:

Delaktighet

- ❖ Synliggöra folkhälsoarbetet för invånarna.
- ❖ Delta i/anordna utbildning och konferenser inom kunskapsområdet folkhälsa.
- ❖ Att folkhälsa är allas ansvar.
- ❖ Att dessa prioriterade målområden lyfts in strategiskt i kommunens verksamhet.
- ❖ Att föreningar och företag i kommunen medvetandegörs om sitt ansvar och sina möjligheter att förbättra folkhälsan i Essunga kommun.

Barns och ungdomars uppväxtvillkor

- ❖ Stödja utvecklingen av en bra start i livet.
- ❖ Stödja utvecklingen av ett gott skolklimat.

Fysisk aktivitet och goda matvanor

- ❖ Stödja verksamheter som främjar fysisk aktivitet och goda matvanor.

Tobak, alkohol samt andra droger

- ❖ Stödja utvecklingen av det tobaks-, alkohol-, och drogförebyggande arbetet.

Två målområden: Fysisk aktivitet och Tobak, alkohol samt andra droger, kommer att lyftas in i kommunens verksamhetsplan för 2012. En handlingsplan kommer att göras utifrån kommunens strategiska plan, verksamhetsplan och folkhälsoplan för 2012.

Budget

Folkhälsorådet förfogar över en budget på 110 000 kr. vilken fördelas utifrån insatser under året. Medlen baseras på 10 kr/invånare från Essunga kommun respektive Hälso- och sjukvårdsnämnden västra Skaraborg.

Delaktighet	19 000 kr
Barns och ungdomars uppväxtvillkor	43 000 kr
Fysisk aktivitet och goda matvanor	27 000 kr
Tobak, alkohol samt andra droger	18 000 kr
Övriga utgifter	4 000 kr
Totalt	110 000 kr