

Hjälp, råd och stöd



Jour- och stödtelefoner

Brottsofferjouren

Västra Skaraborg, tel: 0510-235 88
www.boj.se

Kvinnofridslinjen

Jourtelefon dygnet runt: tel: 020-50 50 50
www.kvinnofridslinjen.se

Tjejjouren

Linnéan Lidköping, tel 0732-04 10 41

Sveriges Mansjournalers Riksförbund

Skövde, tel 0500-48 32 00

Barnens Hjälptelefon, BRIS

Mån-fre 15-21, lör-sön kl. 15-18
Tel: 0200-23 02 30

Om du vill kan du också mejla till vuxna eller chatta på www.bris.se

Riksföreningen stödcentrum mot incest

Tel: 08-696 00 95
Internet: www.rsci.nu

Alla som sitter i telefonjouren är medlemmar och har själva varit utsatta för sexuella övergrepp.

Jourhavande medmänniska

Kansli: tel 08-10 10 04
Journummer (kl. 21.00-06.00):
08-702 16 80
e-post:
info@jourhavande-medmanniska.com

Jourhavande präst

Tel: 112, be att få tala med jourhavande präst.

Den som ringer får tala med en präst i Svenska kyrkan som har ett särskilt uppdrag och utbildning att tjänstgöra i jouren. Prästerna har tystnadsplikt. Både prästen och den som ringer är anonyma för varandra. Jouren är öppen klockan 21.00 - 06.00 varje natt.

Föräldratelefonen

Tel: 020-85 20 00

Föräldratelefonen bemannas av psykologer och socionomer med lång yrkeserfarenhet för dig som behöver stöd och råd om den egna föräldrarollen.

Jourhavande kompis

Mån-fre kl. 18-22
Tel: 020-222 444
Chatta med en jourhavande kompis på www.ungdomar.se

Polisen

Akut situation, ring tel 112 dygnet runt

Ej brådskande, ring tel 114 14, från utlandet: tel +46 77 114 1400
Detta nummer kan du ringa om du har frågor, vill tipsa om eller anmäla brott.

Tipstelefon: tel 020-540 540

Internet: www.polisen.se

Du kan anmäla brott via internet. Internetanmälan är lämplig för:

- Stöld av cyklar, mopeder, motorcyklar och bilar.
- Inbrott i källare, vind, garage och förråd.
- Fickstölder och förlorat eller förkommet gods.

Andra resurser

Brottsförebyggande rådet

Tel: 08-401 87 00, www.bra.se

Grannsamverkan

www.grannsamverkan.se

Källhänvisning

Brå

www.bra.se

Örebro Preventionsprogram

www.orebro.se/opp