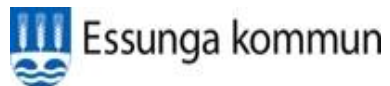


Enheten Folkhälsa och social hållbarhet Skaraborg
Västra Götalandsregionen

Folkhälsoinsatser i Essunga kommun

Folkhälsoplan – 2022



Innehåll

Inledning	3
Del 1	4
Plan med utgångspunkt från folkhälsoavtalet.....	4
Del 2	6
Målområden	6
Folkhälsorådets budget.....	7
Del 3 Eventuell bilaga med ytterligare information	7

Folkhälsoplanen har godkänts av folkhälsorådet i Essunga kommun den 2021-09-13

Marie-Louise Svensson
Folkhälsorådets ordförande
Essunga kommun

Rezkar Mohamad
Folkhälsorådets vice-ordförande
Östra hälso- och sjukvårdsnämnden

Inledning

Enligt avtalet om lokalt folkhälsoarbete ska det varje år upprättas en folkhälsoplan för respektive kommun i Skaraborg. Planen ska beskriva målområden och planerade insatser för kommande verksamhetsår. I avtalet sägs också att folkhälsoarbetet ska vara ett strategiskt utvecklingsområde och vara integrerat i ordinarie verksamhet.

Syftet med folkhälsoplanerna är att östra hälso- och sjukvårdsnämnden, kommunerna och andra intressenter ska få en enkel och överskådlig bild över de folkhälsoinsatser som planeras under året. Den ska också skapa underlag och vara stöd för dialog och vägledning för beslut, uppdrag och insatser. Folkhälsoplanen ska utgå från kommunala, regionala och nationella styrande dokument.

Del 1

Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet

Åtaganden i avtalet	Strategier för att uppfylla avtalet
Folkhälsoarbetet ska vara långsiktigt och utgå från befolkningens behov	<p>Områden som folkhälsorådet prioriterar utgår från behoven bland befolkningen i Essunga kommun. Bland annat höga ohälsotal, hög sjukskrivning samt hög andel i suicid. Även låg andel som äter frukt och grönt, samt fortsatt behov att stärka upp den fysiska aktiviteten.</p> <p>Essunga kommun tror på att kraftsamla. Därför prioriteras två områden som man arbetar långsiktigt med.</p>
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga och uppföljningsbara mål	<p>Förbättra den psykiska hälsan – följs upp med den nationella folkhälsoenkäten <i>Hälsa på lika villkor</i>, kommunens drogvaneenkät, samt statistik från försäkringskassan.</p> <p>Öka kunskapen om kost och den fysiska aktivitetens betydelse för god hälsa – följs upp med den nationella folkhälsoenkäten <i>Hälsa på lika villkor</i>.</p>
Folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet	<p>Mål för en ökad hälsa i kommunen har skrivits in i kommunfullmäktiges mål. Varje nämnd har sedan i uppdrag att ta fram aktiviteter och indikatorer. Att öka den fysiska och psykiska hälsan ingår i detta arbete.</p> <p>Närhälsan har folkhälsoarbete i sitt uppdrag.</p>
Styrning och ledning av folkhälsoarbetet ska vara integrerat i kommunens ledningssystem	<p>Mål för en ökad hälsa i kommunen har skrivits in i kommunfullmäktiges mål.</p>

<p>Kommunen ansvarar för att ta fram en långsiktig och strategisk planering för det lokala folkhälsoarbetet med framtagna behovsbilder och prioriteringar</p>	<p>Essunga kommun har en verksamhetsplan och strategisk plan med mål som är utgångspunkten för det lokala folkhälsoarbetet.</p>
<p>Kommunen ska aktivt använda samhällsplanering och kommunal verksamhet för att främja befolkningens hälsa</p>	<p>Ett arbete med att ta fram en hållbarhets strategi har påbörjats, samt i det nya översiktsplanarbetet kommer denna strategi att beaktas.</p>
<p>Kommunen ska bidra med kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet</p>	<p>En strategi i Essunga kommun är att ha en nära samverkan inom kommunens olika verksamheter, med Närhälsan och tandvården i kommunen samt med folkhälsostrategen. En tjänstepersonsgrupp har skapats för att bereda folkhälsfrågor och för att nå ut till så många om möjligt med folkhälsoarbetet samt kunskaps- och metodstöd. De som ingår i denna grupp är chef för social sektor, chef för utbildningssektor, chef för Närhälsan samt folkhälsostrateg.</p>

Del 2

Målområde

Område: Psykisk hälsa **Målgrupp:** Barn, ungdomar och föräldrar i Essunga kommun med behov av att stärka den psykiska hälsan.

Mål på kort sikt: En tätare samverkan mellan Essunga kommun och andra folkhälsoaktörer

Mål på lång sikt: Förbättra den psykiska hälsan

Planerade insatser:

- Drogförebyggande insatser, samt genomlysning av detta arbete
- Suicidprevention enligt framtagna handlingsplan
- Föräldrastödsarbete

Område: Levnadsvanor och livsvillkor **Målgrupp:** Alla invånare i Essunga kommun

Mål på kort sikt: Öka kunskapen om kost och fysisk aktivitets betydelse för god hälsa

Mål på lång sikt: Förbättrad fysik och psykisk hälsa

Planerade insatser:

- Ett hälsorum kommer att öppnas på Närhälsan/Vårdcentralen i Nossebro.
- Olika insatser för att öka den fysiska aktiviteten och kunskapen kring rörelseförståelse.
- Framtagande av hållbarhetsstrategi.

Budget

Skriv en rad per målområde.

Område	Budget
Psykiska hälsa	75 000 kr
Levnadsvanor och livsvillkor	90 000 kr
Totalt	165 000 kr

Del 3

Eventuell bilaga med ytterligare information

Ja

Nej

Kontaktperson:

Telefon: 0512-572 79

E-post: madelene.engvall@essunga.se